***2020 г.***

***Комплексный обед 1500 рублей***

***Вариант №1 Рыбный***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Сиг м/с с маслом*** | ***75/20*** |
| ***Салат «Байкальский»****малосоленая пелядь, картофель обжаренный, лук, лист салата, заправлен соусом песто* | ***180*** |
| ***Уха из пеляди*** | ***250/75*** |
| *великолепный рыбный бульон с филе пеляди* |  |
| ***Судак на подушке из овощей*** | ***100/50*** |
| ***Рис***  | ***150*** |
| ***Пирожное***  | ***2 шт.*** |
| ***Напиток (морс или сок)*** | ***250 мл*** |
| ***Чай*** | ***1 чашка*** |
| ***Хлеб*** | ***3 куска*** |

***Вариант №2 Мясной***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Язык отварной хреном и овощами******Салат «Мясные деликатесы»****куриная грудка, ростбиф из говядины, язык отварной, огурец свежий, томаты сушеные, хлебные чипсы под домашним майонезом****Солянка мясная****солянка по-домашнему с картофелем и копченостями****Медальоны из рубленого мяса******Картофельные дольки «Айдахо»*** ***Сибирское лакомство****брусника кедровый орех и мед****Напиток (морс или сок)******Чай******Хлеб*** | ***50/20******180******250/20******150******100******70/30******250 мл******1 чашка******3 куска*** |

***Вариант № 3 Вегетарианский***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Капуста квашеная*** | ***100*** |
| ***Закуска из баклажан*** | ***200/5*** |
| *Рулетики из баклажан с помидором, чесноком и майонезом* |  |
| ***Борщ с черносливом*** | ***250/5*** |
| ***Перец фаршированный рисом и овощами*** | ***175/5*** |
| ***Овощные нагетсы*** | ***100*** |
| ***Яблоко запеченое с медом*** | ***100*** |
| ***Напиток (морс или сок)*** | ***250 мл*** |
| ***Чай***  | ***1 чашка*** |
| ***Хлеб*** | ***3 куска*** |

***Вариант № 4 Комбинированный***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Сагудай из сига*** | ***75/2*** |
| ***Салат «Лесная нимфа»*** | ***150*** |
| *папоротник,**язык говяжий, говядина запеченная, грудинка х/к, свежий огурец и заправлен сметаной* |  |
| ***Борщ с помпушками*** | ***250/2*** |
| ***«Сибирское угощение»*** | ***150/2*** |
| *филе пеляди, запеченое с помидором и майонезом под сыром* |  |
| ***Овощи Рататуй*** | ***150*** |
| ***Пирожное*** | ***1/75*** |
| ***Напиток (морс или сок)*** | ***250 мл*** |
| ***Чай*** | ***1 чашка*** |
| ***Хлеб*** | ***3 куска*** |

***2020 г.***

***Комплексный обед 1300 рублей***

***Вариант №1 Рыбный***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Салат «Баргузин»****малосоленая пелядь со свежими помидорами, отварным картофелем, сыром и майонезом****Рыбная юшка****рыбный суп из пеляди с овощами****Пелядь в кляре под соусом тар-тар******Рис*** ***Пирожное*** ***Минеральная вода******Чай*** ***Хлеб*** | ***150/2******250/2******110/50******100******50******1/500 мл******1 чашка******3 куска*** |

***Вариант №2 Мясной***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Салат «Роза ветров»****отварной язык со сладким перцем, жареными шампиньонами, маринованным огурцом и луком под салатной заправкой* | ***190/2*** |
| ***Суп лапша домашняя с куриным филе*** | ***250/2*** |
| ***Стейк из свинины*** | ***150*** |
| ***Картофель отварной с зеленью*** | ***150/2*** |
| ***Брусника с медом*** | ***100/50*** |
| ***Минеральная вода*** | ***1/500 мл*** |
| ***Чай***  | ***1 чашка*** |
| ***Хлеб*** | ***3 куска*** |

***Вариант №3 Вегетарианский***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Салат «Свежесть»****свежая капуста, огурец свежий, перец болгарский, кедровый орех, заправлен растительным маслом****Суп лапша грибная******Картофель жареный с грибами******Груша запечённая с медом******Минеральная вода******Чай*** ***Хлеб*** | ***200/2******250/2******250******150******1/500 мл******1 чашка******3 куска*** |

***Вариант № 4 Комбинированный***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Салат «Прибой»****малосоленая пелядь, болгарский перец, огурец маринованный, лук репчатый с домашним майонезом и восточной заправкой****Солянка мясная****солянка по-домашнему с картофелем и копченостями****Запеченная куриная грудка с соусом терияки******Картофельные крокеты******Банановый десерт******Минеральная вода******Чай*** ***Хлеб*** | ***150******250/5******150/20******150******120******1/500 мл******1 чашка******3 куска*** |

***2020 год***

***Комплексный ужин 1200 рублей***

***Вариант №1 Рыбный***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Сагудай из сига****изумительная закуска из кусочков свежего сига с растительным маслом, луком, чесноком****Салат «Нептун»*** *кальмар отварной, свежий огурец, яйцо, под майонезом****«По щучьему велению»****котлета из щуки****Картофельное пюре******Пирожное*** ***Напиток (морс или сок)******Чай*** ***Хлеб*** | ***75/2******150/2******120******150******75******250 мл******1 чашка******3 куска*** |

***Вариант №2 Мясной***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Язык говяжий с хреном и овощами******Салат «Девятый вал»****отварная говядина, маринованный огурец, жареный лук, сыр под майонезом****Лесные заморочки****жаркое из свинины с картофелем и грибами, со сметаной****Мороженое*** ***Напиток (морс или сок)******Чай*** ***Хлеб***  | ***50/20******155/2******300/20******150******250 мл******1 чашка******3 куска*** |

***Вариант № 3 Вегетарианский***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Огурчики соленые*** | ***75*** |
| ***Салат из помидоров с грецким орехом*** | ***170/2*** |
| ***Овощные нагетсы*** | ***150*** |
| ***Картофельные котлеты с домашней аджикой*** | ***2\*75/50*** |
| ***Яблоко запеченое*** | ***150*** |
| ***Напиток (морс или сок)*** | ***250 мл*** |
| ***Чай*** | ***1 чашка*** |
| ***Хлеб*** | ***3 куска*** |

***Вариант №4 Комбинированный***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Рулет куриный******Салат «От Шеф-повара»****лист салата, огурец, помидор, кешью, сыр адыгейский, кунжут, заправлен соусом песто* | ***50/2******125*** |
| ***Пелядь под польским соусом******Картофель отварной******Мороженое с тертым шоколадом******Напиток (морс или сок)******Чай*** ***Хлеб*** | ***100/50******150******150******250 мл******1 чашка******3 куска*** |