***2020 г.***

***Комплексный обед 1500 рублей***

***Вариант №1 Рыбный***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Сиг м/с с маслом*** | ***75/20*** |
| ***Салат «Байкальский»***  *малосоленая пелядь, картофель обжаренный, лук, лист салата, заправлен соусом песто* | ***180*** |
| ***Уха из пеляди*** | ***250/75*** |
| *великолепный рыбный бульон с филе пеляди* |  |
| ***Судак на подушке из овощей*** | ***100/50*** |
| ***Рис*** | ***150*** |
| ***Пирожное*** | ***2 шт.*** |
| ***Напиток (морс или сок)*** | ***250 мл*** |
| ***Чай*** | ***1 чашка*** |
| ***Хлеб*** | ***3 куска*** |

***Вариант №2 Мясной***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Язык отварной хреном и овощами***  ***Салат «Мясные деликатесы»***  *куриная грудка, ростбиф из говядины, язык отварной, огурец свежий, томаты сушеные, хлебные чипсы под домашним майонезом*  ***Солянка мясная***  *солянка по-домашнему с картофелем и копченостями*  ***Медальоны из рубленого мяса***  ***Картофельные дольки «Айдахо»***  ***Сибирское лакомство***  *брусника кедровый орех и мед*  ***Напиток (морс или сок)***  ***Чай***  ***Хлеб*** | ***50/20***  ***180***  ***250/20***  ***150***  ***100***  ***70/30***  ***250 мл***  ***1 чашка***  ***3 куска*** |

***Вариант № 3 Вегетарианский***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Капуста квашеная*** | ***100*** |
| ***Закуска из баклажан*** | ***200/5*** |
| *Рулетики из баклажан с помидором, чесноком и майонезом* |  |
| ***Борщ с черносливом*** | ***250/5*** |
| ***Перец фаршированный рисом и овощами*** | ***175/5*** |
| ***Овощные нагетсы*** | ***100*** |
| ***Яблоко запеченое с медом*** | ***100*** |
| ***Напиток (морс или сок)*** | ***250 мл*** |
| ***Чай*** | ***1 чашка*** |
| ***Хлеб*** | ***3 куска*** |

***Вариант № 4 Комбинированный***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Сагудай из сига*** | ***75/2*** |
| ***Салат «Лесная нимфа»*** | ***150*** |
| *папоротник,**язык говяжий, говядина запеченная, грудинка х/к, свежий огурец и заправлен сметаной* |  |
| ***Борщ с помпушками*** | ***250/2*** |
| ***«Сибирское угощение»*** | ***150/2*** |
| *филе пеляди, запеченое с помидором и майонезом под сыром* |  |
| ***Овощи Рататуй*** | ***150*** |
| ***Пирожное*** | ***1/75*** |
| ***Напиток (морс или сок)*** | ***250 мл*** |
| ***Чай*** | ***1 чашка*** |
| ***Хлеб*** | ***3 куска*** |

***2020 г.***

***Комплексный обед 1300 рублей***

***Вариант №1 Рыбный***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Салат «Баргузин»***  *малосоленая пелядь со свежими помидорами, отварным картофелем, сыром и майонезом*  ***Рыбная юшка***  *рыбный суп из пеляди с овощами*  ***Пелядь в кляре под соусом тар-тар***  ***Рис***  ***Пирожное***  ***Минеральная вода***  ***Чай***  ***Хлеб*** | ***150/2***  ***250/2***  ***110/50***  ***100***  ***50***  ***1/500 мл***  ***1 чашка***  ***3 куска*** |

***Вариант №2 Мясной***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Салат «Роза ветров»***  *отварной язык со сладким перцем, жареными шампиньонами, маринованным огурцом и луком под салатной заправкой* | ***190/2*** |
| ***Суп лапша домашняя с куриным филе*** | ***250/2*** |
| ***Стейк из свинины*** | ***150*** |
| ***Картофель отварной с зеленью*** | ***150/2*** |
| ***Брусника с медом*** | ***100/50*** |
| ***Минеральная вода*** | ***1/500 мл*** |
| ***Чай*** | ***1 чашка*** |
| ***Хлеб*** | ***3 куска*** |

***Вариант №3 Вегетарианский***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Салат «Свежесть»***  *свежая капуста, огурец свежий, перец болгарский, кедровый орех, заправлен растительным маслом*  ***Суп лапша грибная***  ***Картофель жареный с грибами***  ***Груша запечённая с медом***  ***Минеральная вода***  ***Чай***  ***Хлеб*** | ***200/2***  ***250/2***  ***250***  ***150***  ***1/500 мл***  ***1 чашка***  ***3 куска*** |

***Вариант № 4 Комбинированный***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Салат «Прибой»***  *малосоленая пелядь, болгарский перец, огурец маринованный, лук репчатый с домашним майонезом и восточной заправкой*  ***Солянка мясная***  *солянка по-домашнему с картофелем и копченостями*  ***Запеченная куриная грудка с соусом терияки***  ***Картофельные крокеты***  ***Банановый десерт***  ***Минеральная вода***  ***Чай***  ***Хлеб*** | ***150***  ***250/5***  ***150/20***  ***150***  ***120***  ***1/500 мл***  ***1 чашка***  ***3 куска*** |

***2020 год***

***Комплексный ужин 1200 рублей***

***Вариант №1 Рыбный***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Сагудай из сига***  *изумительная закуска из кусочков свежего сига с растительным маслом, луком, чесноком*  ***Салат «Нептун»***  *кальмар отварной, свежий огурец, яйцо, под майонезом*  ***«По щучьему велению»***  *котлета из щуки*  ***Картофельное пюре***  ***Пирожное***  ***Напиток (морс или сок)***  ***Чай***  ***Хлеб*** | ***75/2***  ***150/2***  ***120***  ***150***  ***75***  ***250 мл***  ***1 чашка***  ***3 куска*** |

***Вариант №2 Мясной***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Язык говяжий с хреном и овощами***  ***Салат «Девятый вал»***  *отварная говядина, маринованный огурец, жареный лук, сыр под майонезом*  ***Лесные заморочки***  *жаркое из свинины с картофелем и грибами, со сметаной*  ***Мороженое***  ***Напиток (морс или сок)***  ***Чай***  ***Хлеб*** | ***50/20***  ***155/2***  ***300/20***  ***150***  ***250 мл***  ***1 чашка***  ***3 куска*** |

***Вариант № 3 Вегетарианский***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Огурчики соленые*** | ***75*** |
| ***Салат из помидоров с грецким орехом*** | ***170/2*** |
| ***Овощные нагетсы*** | ***150*** |
| ***Картофельные котлеты с домашней аджикой*** | ***2\*75/50*** |
| ***Яблоко запеченое*** | ***150*** |
| ***Напиток (морс или сок)*** | ***250 мл*** |
| ***Чай*** | ***1 чашка*** |
| ***Хлеб*** | ***3 куска*** |

***Вариант №4 Комбинированный***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Рулет куриный***  ***Салат «От Шеф-повара»***  *лист салата, огурец, помидор, кешью, сыр адыгейский, кунжут, заправлен соусом песто* | ***50/2***  ***125*** |
| ***Пелядь под польским соусом***  ***Картофель отварной***  ***Мороженое с тертым шоколадом***  ***Напиток (морс или сок)***  ***Чай***  ***Хлеб*** | ***100/50***  ***150***  ***150***  ***250 мл***  ***1 чашка***  ***3 куска*** |